

**Mapuche Huilliche de Lago Ranco :**

# RECUPERAN ESPACIOS CEREMONIALES Y DE MEDICINA HERBOLARIA

Jorge Quezada Molina, CONAF Los Ríos<sup>1</sup>

Consejo de Médicas,  
con apoyo de CONAF  
buscan relevar las  
prácticas tradicionales  
de la Medicina Mapuche  
y recuperar y proteger  
espacios ceremoniales y  
de significación cultural  
presentes en el territorio,  
así como realizar un  
enriquecimiento de  
flora nativa medicinal y  
ceremonial



En la Comuna de Lago Ranco (agua tormentosa, traducido del chedungun al español), de la Región de Los Ríos, un grupo de mujeres mapuches se encuentra desarrollando una experiencia de fortalecimiento cultural a través de la recuperación de flora nativa y la práctica de la Medicina Mapuche. Se trata del Consejo de Médicas de Lago Ranco, agrupación que viene funcionando desde hace ya cuatro años y que cuenta con varias iniciativas exitosas a su haber.

Inicialmente, las ñañitas que participan del Consejo practicaban la medicina en sus hogares, a donde acudían sus pacientes. Luego de varios encuentros de reflexión deciden agruparse y dedicarse de esta forma al fortalecimiento de la Medicina Mapuche. Es así que desde hace dos años entregan sus servicios en el CESFAM de Lago Ranco, Juan Santamaría

<sup>1</sup>Encargado Regional de Asuntos Indígenas y Programa ●rígones.





Bonet, en un primer momento de forma gratuita (en un espacio construido con aportes del Programa Orígenes), y recientemente con financiamiento del MINSAL, a través de FONASA (Consejo de Médicas, 2009).

Una de las mayores preocupaciones del Consejo de Médicas es la pérdida de flora nativa medicinal. La degradación del bosque nativo, la expansión de la ganadería y de las plantaciones forestales exóticas, entre otros factores, se han convertido en uno de los mayores perturbadores de los espacios naturales donde habitan los *lawen*, las hierbas medicinales, la flora medicinal. Esto se presenta como una amenaza, no tan sólo para la diversidad biológica (ya que muchas plantas nativas medicinales se han perdido de estos hábitat originales), sino que también para la práctica de la Medicina Mapuche, y por ende para dicha cultura.

Lo anterior, dado que precisamente la flora nativa se presenta como el medio terapéutico más utilizado: su uso es a través de infusiones, emplastos, tinturas, baños, masajes, entre otras formas de uso. Por otro lado, el deterioro o pérdida de ciertos espacios naturales de significación cultural y ceremoniales, también se presentan como amenaza para la medicina y cultura mapuche, debido a que cumplen con roles espirituales que ayudan a mantener el equilibrio entre las personas, sus pares, la naturaleza y las divinidades y antepasados.

En este contexto, el Consejo de Médicas, con apoyo de CONAF Los Ríos, se encuentra desarrollando el Proyecto "Weñoltun Nguillatuwe Lawentukun Kachu Mapuche Williche Rauco Lafken Mapu Mew" (Recuperación de Espacios Ceremoniales y de Medicina Herbolaria Mapuche Huilliche de Lago Ranco),



mediante el cual buscan relevar las prácticas tradicionales de la Medicina Mapuche y recuperar y proteger espacios ceremoniales y de significación cultural presentes en el territorio, así como realizar un enriquecimiento de flora nativa medicinal y ceremonial (CONAF, 2007), entendiendo que la pérdida de la biodiversidad y la degradación del medio ambiente afectan directamente el bienestar de las personas, la medicina y la cultura mapuche, y que su recuperación y protección permiten fortalecerla.

Para cumplir con el propósito del proyecto, éste contempla cuatro actividades:

1. La protección de un espacio *Lakutun*, dominado por un añojo Laurel, a través del cercado de este espacio ceremonial donde se realiza la ceremonia Lakutun, en la que se le otorga al niño o niña un nombre que lo vincule con su origen y con sus ancestros.

2. La protección y heroseamiento de un espacio de danza mapuche, donde los jóvenes practican sus bailes rituales, lugar que será cercado y heroseado con árboles nativos.

3. La protección (mediante cercado) y enriquecimiento arbóreo del *Tren Tren*, cerro sagrado en el que se realizan diversas ceremonias, y que corresponde según la cosmovisión mapuche al lugar donde *Tren Tren Vilú* logró que se pudieran salvar de la ira de Cai Cai Vilú, la que amenazaba con enviar todo tipo de vida al fondo del mar.

4. La protección (cercado) y enriquecimiento de flora de un *Menoko*, lugar pantanoso y húmedo asociado a la presencia de vertientes, espacio en el que se encuentran con mayor abundancia los *Kachuke Lawen* (hierbas medicinales) (CONAF, 2006), y que actualmente se encuentra degradado producto de la presencia de animales (ganado) y el tránsito de personas.

Luego de la ejecución de los cercados perimetrales de protección de dichos espacios, corresponde durante esta temporada la plantación de especies nativas medicinales y ceremoniales, finalizando así la ejecución durante el presente semestre.

### Salud y enfermedad mapuche

Bajo la óptica cultural mapuche, y de forma muy resumida, podríamos decir que la existencia y la armonía de la vida, y por tanto también la salud de los hombres, se fundamenta sobre dos planos principales:

- La relación de los hombres con lo divino y sobrenatural, estructurada en torno a la noción de reciprocidad, entendida como la devolución permanente de los dones concedidos por las divinidades. Asimismo, esta reciprocidad atraviesa también todos los aspectos de la vida humana y sus relaciones:

con sus pares, con otros, con la naturaleza. Es el concepto de reciprocidad el que sustenta el orden establecido por la cultura tanto en el plano de lo humano como en la relación de los sagrado-sobrenatural.

- La categorización del cosmos en términos de unidades conformadas por polos opuestos y complementarios: la naturaleza y los hombres existen en la dualidad y, a la vez, la contienen.

Es así que salud y enfermedad son en sí una dualidad, pareja de opuestos complementarios en la cual se define la vida de los individuos. La dinámica de este equilibrio dual depende de las acciones de los hombres. Si éstas rompen el estado de reciprocidad entre el hombre y su entorno, humano, natural o sobrenatural, sobrevienen calamidades, catástrofes y enfermedades (Citarella et al, 1995).

Entonces, para combatir la enfermedad hay que re-establecer los equilibrios rotos: por una parte, a través de algún medio terapéutico orientado a la dolencia y que reestablezca el equilibrio físico (hierbas medicinales, por ejemplo); y por otro, a través de ritos y ceremonias que permitan reestablecer el equilibrio del ser humano con su grupo social, con la naturaleza y con las divinidades y antepasados. ■

### Fuentes:

- Consejo de Médicas de Lago Ranco, 2009. En Comunicación Personal.
- Citarilla, L.; Conejeros, A. M.; Espinosa, B.; Jelves, I.; Yáñez, A. M.; Vidal, A. 1995. Medicinas y Culturas en La Araucanía. Trafkin-Cooperación Italiana en Salud. Ed. Sudamericana. Temuco, Chile.
- CONAF, 2007. Proyecto Mofim "Weñoltun Nguillatuwe Lawentukun Kachu Mapuche Williche Rauco Lafken Mapu Mew". Valdivia, Chile.
- CONAF, 2006. Manual para la formulación de proyectos forestales interculturales en el plan de desarrollo integral de la comunidad mapuche. El Proyecto Mofim. Santiago. Chile.

